

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA

w projekcie pt. „**Walka z nadwagą i otyłością w klasach IV-VI szkół podstawowych**” ,

nr projektu RPLU.11.02.00-06-0036/17,

Oś priorytetowa 11 Włączenie społeczne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 Priorytet Inwestycyjny 9iv Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne

§ 1

Informacje ogólne

1. Regulamin niniejszy określa zasady rekrutacji i uczestnictwa uczniów w projekcie „Walka z nadwagą i otyłością w klasach IV-VI szkół podstawowych”.
2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
3. Projekt realizowany jest w ramach Oś priorytetowej 11 Włączenie społeczne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 Priorytet Inwestycyjny 9iv Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne
4. Projekt dofinansowany przez Zarząd Województwa Lubelskiego, na podstawie Umowy nr 31/RPLU.11.02.00-06-0036/17-00 z dnia 25.01.2018 r.
5. Wnioskodawcą projektu jest podmiot „Usługi medyczne B. Nowicka-Danilczuk Spółka Jawna”.
6. Biuro projektu mieści się przy ul. ul. Sienkiewicza 7A, 21-400 Łuków
7. Projekt realizowany jest w okresie od 01.03.2018r. – 29.02.2020r. w szkołach podstawowych na terenie województwa lubelskiego.
8. Użyte w regulaminie sformułowania oznaczają:
 - 1) **Projekt** - „**Walka z nadwagą i otyłością w klasach IV-VI szkół podstawowych**” ,nr projektu RPLU.11.02.00-06-0036/17, Oś priorytetowa 11 Włączenie społeczne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 Priorytet Inwestycyjny 9iv Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.
 - 2) **Organizator**– „Usługi medyczne B. Nowicka-Danilczuk Spółka Jawna”
 - 3) **Uczestniczka/k Projektu** – uczeń biorący udział w zajęciach profilaktycznych, uczeń biorący udział w badaniach profilaktycznych.
 - 4) **Obszar wiejski** – oznacza obszar słabo zaludniony zgodnie ze stopniem urbanizacji (DEGURBA kategoria 3), tj. obszary których więcej niż 50% populacji zamieszkuje tereny wiejskie.
 - 5) **Osoba z niepełnosprawnością** - oznacza osobę niepełnosprawną w świetle przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2011 r., Nr 127 poz. 721, z późn.zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z. 2011 r., Nr 231 poz. 1375), tj. osoby z odpowiednim orzeczeniem lub innym dokumentem poświadczającym stan zdrowia
 - 6) **Biuro Projektu** – Biuro Projektu „**Walka z nadwagą i otyłością w klasach IV-VI szkół podstawowych**”, ul. Sienkiewicza 7A, 21-400 Łuków

7) Instytucja Zarządzająca - Zarząd Województwa Lubelskiego, ul. Artura Grottgera 4, 20 – 029 Lublin

§ 2

Cel i zakres wsparcia

1. Celem projektu jest zwiększenie świadomości w zakresie ryzyka jakie niesie ze sobą nadwaga i otyłość oraz nabycie wiedzy w zakresie przeciwdziałania tym problemom wśród uczniów szkół podstawowych klas IV – VI, z terenu województwa lubelskiego, dzięki kompleksowej interwencji edukacyjno – zdrowotnej.

2. Projekt przewiduje objęcie wszystkich uczestników/czek następującymi formami wsparcia:

1) Działania diagnostyczne – badania przesiewowe (wzrost, masa ciała, ciśnienie tętnicze krwi). Na podstawie badań diagnostycznych zostanie określony wskaźnik BMI oraz WHR. Wyniki badań zostaną przekazane rodzicowi/opiekunowi prawnemu drogą mailową lub za pośrednictwem szkoły.

2) Działania edukacyjne:

a. Etap I - Zajęcia z edukacji zdrowotnej tematyka „Zdrowe odżywianie się i aktywny styl życia” – 2 spotkania x 45 minut / gr.

W trakcie zajęć Uczestniczki/cy poznają zasady zdrowego żywienia, dowiedzą się jak ważna jest aktywność fizyczna.

b. Etap II – Zajęcia z dietetyki – 2 spotkania x 45 minut /gr.

W trakcie zajęć Uczestniczki/cy poznają zagadnienia z zakresu funkcjonowania układu pokarmowego, znaczenie składników odżywczych, jak układać i oceniać jadłospis.

Dodatkowo U Uczestniczki/ka projektu, u której/którego wykryto nadwagę/otyłość otrzyma wraz z opiekunem indywidualne konsultacje obejmujące m.in. wywiad rodzinny w kierunku nadwagi/otyłości/chorób towarzyszących, w tym możliwości leczenia oraz inne sposoby postępowania – 1 spotkanie x 45 min / gr.

c. Etap III – Zajęcia z psychologiem - tematyka: motywacja, zaburzenia odżywiania, czynniki psychiczne w procesie odżywiania 1 spotkanie x 45 minut / gr.

3) Działania praktyczne – zajęcia mające na celu rozwój aktywności fizycznej, które pozwolą zapobiegać nadwadze lub z nią walczyć – 2 spotkania x 45min. / gr.

4) Każdy z uczestników/czek biorący udział w projekcie otrzyma nieodpłatnie:

a. Materiały edukacyjne (skrypt zawierający treści zajęć).

b. Narzędzia do wykonywania ćwiczeń (mata, skakanka, piłka gimnastyczna).

§ 3

Zasady rekrutacji i kwalifikacji uczestników

1. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadą niedyskryminacji, równości szans płci, przejrzystości i bezstronności. Zapewniony zostanie dostęp dla osób niepełnosprawnych ruchowo.

2. Rekrutacja będzie miała charakter ciągły i prowadzona będzie na terenie województwa lubelskiego od 01.03.2018 r. do 28.02.2020 r. Potrwa do czasu zakwalifikowania do projektu 6000 osób spełniających warunki uczestnictwa.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia procesu rekrutacji w przypadku wystąpienia okoliczności uzasadniających taką konieczność.

4. W przypadku zgłoszeń do projektu na poziomie przekraczającym 120% założonej liczby uczestników i uczestniczek rekrutacja może zostać zawieszona.

5. Organizator nie przewiduje utworzenia listy rezerwowej, wsparciem zostaną objęci wszyscy zainteresowani uczniowie/uczennice spełniające kryteria formalne.

6. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie za pośrednictwem placówek oświatowych oraz za zgodą rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy.



7. Warunkiem ubiegania się o dostęp do uczestnictwa w Projekcie jest akceptacja Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa oraz wypełnienie i złożenie podpisanych dokumentów (formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniami) w Biurze Projektu lub bezpośrednio podczas spotkań rekrutacyjnych.
8. Nie złożenie kompletu wymaganych dokumentów na warunkach określonych w niniejszym Regulaminie wyklucza z możliwości ubiegania się o uczestnictwo w projekcie.
9. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi.
10. Dokumenty wymagane od kandydatów na Uczestnika Projektu w procesie rekrutacji:
 - a. Formularz zgłoszeniowy podpisany przez rodzica/opiekuna prawnego wraz z oświadczeniami:
 - I. o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - II. o wyrażeniu zgody na udział dziecka w badaniach przesiewowych.
 - b. Deklaracja uczestnictwa w projekcie.
 - c. Orzeczenie o niepełnosprawności w przypadku osób z niepełnosprawnością.
11. W przypadku osób niepełnosprawnych dopuszcza się możliwość składania dokumentów zgłoszeniowych w formie elektronicznej – wówczas wymagane jest złożenie na nich podpisu przed rozpoczęciem pierwszej formy wsparcia.
12. Formularze zgłoszeniowe są weryfikowane pod kątem spełnienia warunków udziału w projekcie przez Koordynatora Projektu lub innego wyznaczonego pracownika Projektu.
13. O zakwalifikowaniu do projektu Organizator powiadamia ucznia i jego rodzica/opiekuna prawnego. Powiadomienie powinno być skuteczne i dokonane w sposób zwyczajowo przyjęty w danej szkole w sprawach kontaktów z rodzicami uczniów/uczennic.
14. Dokumentacja rekrutacyjna dostępna jest w Biurze Projektu w Łukowie przy ul. Henryka Sienkiewicza 7a pok.6, 21-400 Łuków, oraz podczas spotkań rekrutacyjnych.

§ 4

Uczestnictwo w projekcie

1. Zajęcia przewidziane do realizacji odbywać się będą w szkołach, do których uczęszczają uczniowie z zastosowaniem podziału na grupy.
2. Podziału na grupy dokonuje Dyrektor Szkoły w porozumieniu z wychowawcą oraz Organizatorem, odpowiednio do zapisów wynikających z wniosku o dofinansowanie projektu.
3. Realizator projektu doloży wszelkich starań, aby plan zajęć przewidzianych do zrealizowania został maksymalnie skorelowany z planem zajęć podstawowych obowiązującym w danej szkole.
4. Uczestniczki/cy biorący udział w Projekcie uczestniczą w zajęciach realizowanych w ramach projektu nieodpłatnie.
5. Obecność na zajęciach realizowanych w ramach projektu sprawdzana będzie każdorazowo przez prowadzącego zajęcia poprzez sprawdzenie listy obecności lub potwierdzenie podpisem ucznia na liście obecności.
6. Nieobecność na zajęciach należy pisemnie usprawiedliwić u prowadzącego zajęcia. Pisemne usprawiedliwienie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy dołącza się do dokumentacji projektowej.
7. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w trakcie trwania zajęć, rodzic/opiekun prawny uczestnika projektu zobowiązany jest niezwłocznie do złożenia pisemnego oświadczenia o tym fakcie wraz z podaniem przyczyny rezygnacji.
8. W przypadku, o którym mowa w ust. 5 uczestnik projektu zostaje skreślony z listy uczestników projektu niezwłocznie, jednak nie później niż w ciągu 7 dni od dnia dostarczenia pisemnej informacji/oświadczenia o rezygnacji z uczestnictwa w projekcie.



§ 5

Zasady monitoringu

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Organizatora, w tym ankiet dotyczących oceny i jego rezultatów.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Organizatora oraz podmioty zewnętrzne na zlecenie Instytucji Pośredniczącej.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Organizatora.
3. Regulamin dostępny jest w Biurze Projektu oraz na stronie www.swmichal.lukow.pl
4. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.03.2018 r. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość wniesienia zmian do Regulaminu. Aktualny regulamin organizator umieszczać będzie na stronie internetowej projektu.